

# 崑山科技大學運動健康與休閒學士學位學程大學部四年制課程科目表

課程名稱(講授時數－實習時數－學分數)

102 年 12 月 12 日 102 學年度第 1 學期第 2 次學程課程委員會通過  
 102 年 12 月 17 日 102 學年度第 1 學期第 2 次院課程委員會通過  
 103 年 1 月 22 日 102 學年度第 1 學期第 1 次校課程委員會通過  
 103 年 5 月 6 日 102 學年度第 2 學期第 1 次學程課程委員會修正通過  
 103 年 6 月 11 日 102 學年度第 2 學期第 2 次學程課程委員會修正通過  
 103 年 6 月 17 日 102 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會修正通過  
 103 學年度入學適用

第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期
共同必修科目(合計 33 學分)							
體育分組(一) (2-0-2)	體育分組(二) (2-0-2)	英文(三) (2-0-2)	外語 (2-0-2)	職業倫理與 服務學習 (2-0-2)	憲政民主與 公民社會 (2-0-2)	英文(輔)* (1-0-1)	
全民國防教育軍 事訓練(一) (1-0-0)	全民國防教育軍 事訓練(二) (1-0-0)	通識 (2-0-2)	服務學習與公民 教育 (0-1-0)	通識 (2-0-2)	通識 (2-0-2)	資訊技能* (1-0-1)	
勞作教育(一) (0-1-0)	勞作教育(二) (0-1-0)		通識 (2-0-2)			通識講座* (1-0-1)	
國文(一) (2-0-2)	國文(二) (2-0-2)						
英文(一) (2-0-2)	英文(二) (2-0-2)						
	通識 (2-0-2)						
8-1-6	10-1-8	8-0-4	6-1-4	4-0-4	4-0-4	3-0-3	
*註：1. 英文(輔)、資訊技能課程，依通識中心之「英文暨資訊基本能力檢定實施辦法」辦理。 2. 通識講座課程，依通識中心之「通識學習護照實施辦法」辦理 3. 依選課辦法，學生於畢業前至少須修畢 1 門全英語授課專業課程，始得畢業。							
院核心必修課程(合計 6 學分)							
		心理學 (2-0-2)	創意開發 (2-0-2)	民生應用 講座 (2-0-2)			
		2-0-2	2-0-2	2-0-2			
專業基礎必修科目(合計 21 學分)							
運動休閒發展 (2-0-2)	運動生理學 (2-0-2)	健身指導與 實務 (2-1-3)	水域運動理 論與實務 (2-0-2)	運動場館管 理與實務 (2-0-2)			
健康體適能理論 (2-0-2)	運動休閒企劃 (2-0-2)		運動休閒英文 (2-0-2)				
休閒遊憩理論與 實務 (2-0-2)							
運動志工理論 與實務 (2-0-2)							
8-0-8	4-0-4	2-1-3	4-0-4	2-0-2			

## 專業必修科目(合計 22 學分)

第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期
	運動資訊科技 (2-0-2)	休閒消費 行為學 (2-0-2)	運動健康評估 與運動處方 (2-0-2)	樂齡休閒 活動規劃 與實務 (2-0-2)	休閒資源規劃 管理 (2-0-2)	專題製作(二) (2-0-2)	
				運動研究法 (2-0-2)	專題製作(一) (2-0-2)		
				暑期校外 實務實習 (*-320-4)	運動市場 行銷管理 (2-0-2)		
	2-0-2	4-0-4		4-320-8	6-0-6	2-0-2	

## 專業選修科目(合計 49 學分)

羽球運動指導法 (2-0-2)	運動產品 經營行銷 (2-0-2)	多元文化 與體育 (2-0-2)	運動傷害預防處 理 (2-0-2)	運動訓練處方 (2-0-2)	復健運動理論 與實務 (2-0-2)	運動指導法 (2-0-2)	運動裁判 與實務 (2-0-2)
						體重控制 實務 (2-0-2)	
多媒體網頁設計 (2-0-2)	運動健康 營養學 (2-0-2)	運動社會學 (2-0-2)	博弈概論與 實務 (2-1-3)	與實務 (2-0-2)	墊上核心運動 (2-0-2)	運動賽會活 動企劃與實務 (2-0-2)	瑜珈運動 芳療實務 (2-0-2)
戶外休閒體驗 (2-0-2)	運動新聞 寫作 (2-0-2)	運動保健 與養生 (2-0-2)	有氧運動 (2-0-2)	運動健康與疾 病預防 (2-0-2)	社交舞 (2-0-2)	運動休閒活動 領導理論與實 務 (2-0-2)	運動俱樂部 經營管理 (2-0-2)
運動組織與行政 (2-0-2)	游泳理論 與實務 (2-0-2)	運動健康 按摩 (2-0-2)	電子商務網站 (2-0-2)	博弈進階實 務 (2-1-3)	運動欣賞 (2-0-2)	運動休閒廣 告與傳播學 (2-0-2)	運動休閒 人力資源管理 (2-0-2)
運動觀光 (2-0-2)	網球運動 指導法 (2-0-2)	職業運動經營 分析 (2-0-2)	資料收集與實務 (2-0-2)	運動休閒產 業微型創業 (2-0-2)	職場倫理與 溝通技巧 (2-0-2)	樂齡運動處方 (2-0-2)	*學期校外專 業實習 (*-10)
				校內實習(一) (0-2-1)	運動健康 產品開發 理論 (2-0-2)	*學期校 外專業實 習(一) (*-10)	
					潛水運動 (2-0-2)		
					校內實習(二) (0-2-1)		
4-0-4	6-0-6	4-0-4	6-1-6	4-1-5	6-0-6	8-0-8	10-0-10
20-1-17	20-1-19	20-1-19	18-1-16	18-1-17	16-0-16	10-0-10	10-0-10 3-0-3

## 最低畢業學分：131 學分

附註：

- 1、本學位學程畢業學分為 131 學分，共同必修科目 33 學分，院核心必修課程 6 學分，專業基礎必修科目 21 學分，專業必修科目 22 學分，專業選修科目 49 學分，選修學分規範如下：
  - (1) 選修學分得為各系所(含其他學位學程)之專業課程，其中本學位學程專業選修課程最少須修滿 29 學分。
  - (2) 選修跨院系學程、就業學程等之外系專業課程，得等同本學位學程之專業選修學分。
- 2、學生除選修本學士學位學程專業選修課程外，可多選修產業學程、跨院系領域學程等，以符合就業市場之需求，增加就業力。
- 3、「暑期校外實務實習」列為本學位學程之必修課程，實務實習為技職體系之特色與必要課程，尤其是本學位學程課程設計之精神所在須與運動、健康及休閒產業互相結合，以落實產學之無縫接軌，故實習課程確實有規劃為必修之必要性。
- 4、「暑期校外實務實習」係依據本學位學程「校外實習實施要點」辦理，包含海內外實習，實習時數須達 320 小時。
- 5、運動休閒英文為全英文授課課程。
- 6、本學位學程得視實際需要，彈性調整選修課程之開設。